

Tärkeää tietoa

Potilas annostelee Spravato-valmisteen itse **terveydenhuollon ammattilaisen suorassa valvonnassa**. Tämän jälkeen potilasta seurataan, kunnes hänen katsotaan olevan kliinisesti vakaa ja hänet voidaan kotiuttaa.

Mittaa potilaan verenpaine ennen Spravato-hoidon annostelua, ja varmista, että se on turvallisella tasolla:

- < 65-vuotiailla potilailla < 140/90 mmHg
- ≥ 65-vuotiailla potilailla < 150/90 mmHg

Verenpaine pitää mitata myös annostelun jälkeen noin 40 minuutin kuluttua ja kliinisen tarpeen mukaan.

Lue nämä käyttöohjeet kokonaan ennen potilaan opastamista ja valvomista. Lisätietoja löydät Spravato-valmisteyhteenvedosta.



Tarvitsetko apua?

Ota yhteyttä lääketietoomme, jos haluat lisätietoja:

Johnson & Johnsonin lääketieto

☎ 020 7531 300 ✉ jacfi@its.jnj.com

Janssen-Cilag Oy, a Johnson & Johnson company
PL 15, 02621 Espoo, Finland
Tel +358 20 7531 300

Opas hoitajalle

EM-49701 10/2025

Johnson & Johnson

Spravato (esketamiini)

Nenäsumutin

Käyttöohjeet hoitajalle



Johnson & Johnson

Spravato (esketamiini)

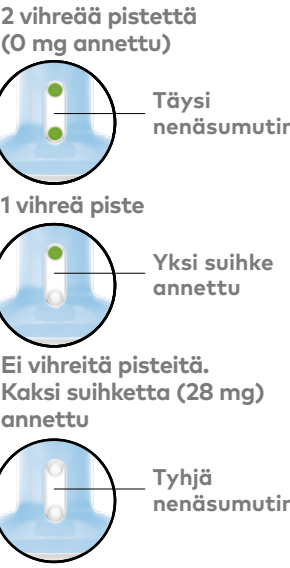
Nenäsumutin



Yksi nenäsumutin vapauttaa 28 mg esketamiinia kahtena suihkeena.

Osoitinikkuna

Yksi nenäsumutin sisältää 2 suihketta (1 suihke kumpaankin sieraimeen).



Vaihe 1 Valmistelu

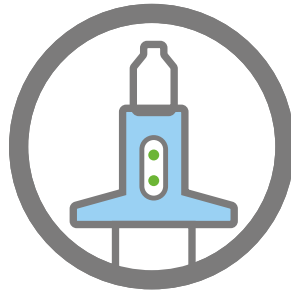
- On suositeltavaa, että terveydenhuollon ammattilainen käyttää suojakäsineitä nenäsumutinta käsiteltäessä.
- Kehota potilasta niistämään nenä vain ennen ensimmäisen nenäsumuttimen käyttöä.
- Varmista tarvittava nenäsumuttimien määrä.

28 mg = 1 nenäsumutin
56 mg = 2 nenäsumutinta
84 mg = 3 nenäsumutinta

Vaihe 2 Valmistele nenäsumutin



- Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä ("EXP"). Jos viimeinen käyttöpäivämäärä on ohitettu, ota käyttöön uusi nenäsumutin.
- Vedä kuplapakkaus auki, ja ota laite pois pakkauksesta.

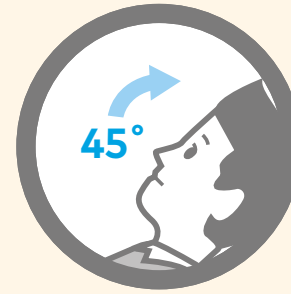


- Älä esivalmistele laitetta sumuttamalla.** Lääkettä menee silloin hukkaan.
- Tarkista, että osoitinikkunassa näkyy 2 vihreää pistettä. Jos pisteitä ei näy, hävitä nenäsumutin ja ota käyttöön uusi nenäsumutin.
- Anna nenäsumutin potilaalle.

Vaihe 3 Valmistele potilas

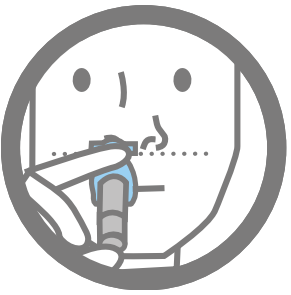


- Ohjeista potilasta:**
- Pitämään nenäsumutinta kuvan osoittamalla tavalla siten, että peukalo tukee kevyesti mäntää.
 - Olemaan painamatta** mäntää.

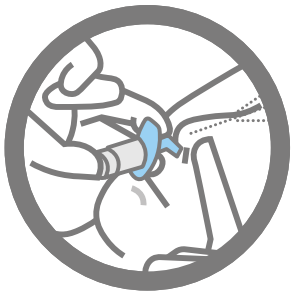


- Ohjeista potilasta:**
- Kallistamaan päätä taaksepäin noin **45 asteen kulmaan** lääkkeen annon ajaksi, jotta lääke pysyy nenässä.

Vaihe 4 Potilas annostelee kumpaankin sieraimeen yhden suihkeen



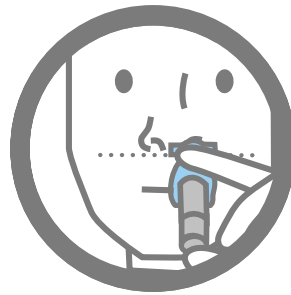
- Ohjeista potilasta:**
- Asettamaan sumuttimen kärki **ensimmäiseen sieraimeen**.
 - Nenätuen pitää koskettaa **sierainten välissä olevaa ihoa**.



- Ohjeista potilasta:**
- Painamaan toinen sierain kiinni.
 - Hengittämään nenän kautta** ja samaan aikaan painamaan mäntä kokonaan pohjaan saakka.

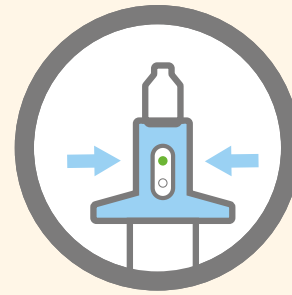


- Ohjeista potilasta:**
- Vetämään kevyesti ilmaa sisäänpäin** nenän kautta, jotta lääke pysyy nenässä.



- Ohjeista potilasta:**
- Vaihtamaan nenäsumutin toiseen käteen ja asettamaan sen kärki **toiseen sieraimeen**.
 - Toistamaan vaihe 4 toisen suihkeen annostelemiseksi.

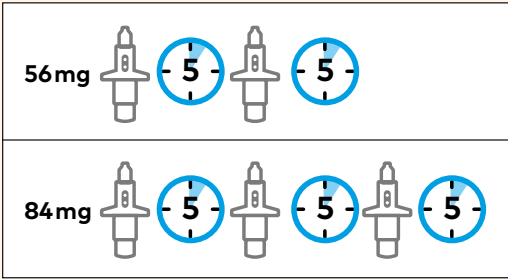
Vaihe 5 Annoksen varmistus ja lepo



- Ota nenäsumutin potilaalta.
- Tarkista, että osoitinikkunassa ei ole vihreitä pisteitä näkyvissä.** Jos vihreä piste on näkyvissä, kehota potilasta annostelemaan suihke uudelleen toiseen sieraimeen.
- Varmista osoitinikkunasta uudelleen, että nenäsumutin on tyhjä.



- Ohjeista potilasta:**
- Lepäämään mukavassa asennossa (mieluiten puoli-istuvassa asennossa) **5 minuutin ajan jokaisen nenäsumuttimen käytön jälkeen.**
 - Jos nenä vuotaa, sitä voi taputella nenäliinalla.
- ⚠ Nenää **ei saa** niistää.



- Jos tarvitaan useita nenäsumuttimia, **toista vaiheita 2–5.**

TÄRKEÄÄ: Varmista, että potilas odottaa kunkin nenäsumuttimen jälkeen **5 minuuttia**, jotta lääke imeytyy.

Hävittäminen

Hävitä käytetty nenäsumutin paikallisten määräysten mukaisesti.

Viite: SPRAVATO (esketamiini) valmisteyhteenveto

Jos potilas aivastaa heti lääkkeen annostelun jälkeen, uutta nenäsumutinta ei pidä ottaa käyttöön.
Jos lääke annetaan epähuomiossa samaan sieraimeen, uutta nenäsumutinta ei pidä ottaa käyttöön.