

TREMFYA® Patientguide

Denna patientguide är avsedd för patienter som har ordinerats TREMFYA för behandling av **ulcerös kolit** eller **Crohns sjukdom**.



◀ Besök TREMFYA-patientsidan
www.tremfypotilas.fi

Lösenord:
tremfya



Bekanta dig med TREMFYA

Du har ordinerats Tremfya och med hjälp av denna patientguide kan du bekanta dig med läkemedlet. Denna patientguide ersätter inte den handledning som du fått av vårdpersonalen. Ifall du har frågor angående din vård eller din sjukdom, vänd dig vänligen till vårdpersonalen.

Patientguidens information baserar sig på TREMFYA bipacksedeln.



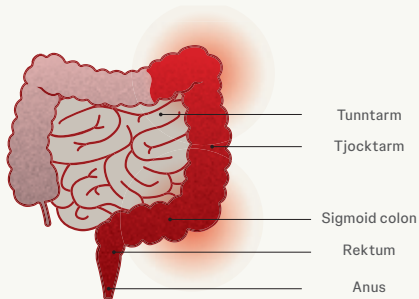
Innehåll

Varför har du ordinerats TREMFYA?	4
Vad är TREMFYA och hur fungerar det?	5
Hämtning av TREMFYA från apoteket	5
Dosering av TREMFYA: Induktions- och underhållsbehandling	6
TREMFYA- instruktioner för injektion	7
Förvaring av TREMFYA	11
Möjliga biverkningar	12
Annat att beakta	13
Olika typer av stöd	13
Min TREMFYA kalender	14

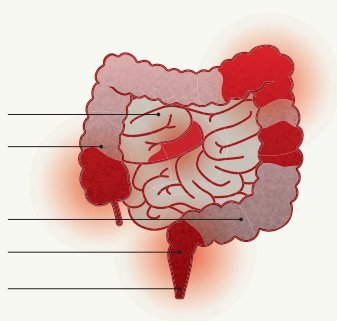
Varför har du ordinerats TREMFYA?

Din läkare har ordinerat TREMFYA till dig för behandling av ulcerös kolit eller Crohns sjukdom (inflammatorisk tarmsjukdom). Vid inflammatoriska tarmsjukdomar angriper ditt eget immunsystem tarmen, vilket orsakar en smärtsam inflammation.

Ulcerös kolit orsakar oftast inflammation i tjocktarmen.



Crohns sjukdom orsakar oftast inflammation i stora delar av tunntarmen och tjocktarmen.



Symptomen för ulcerös kolit och Crohns sjukdom är individuella och kan förändras över tid. Du kan ha perioder med många symptom och och perioder då du inte har symptom alls. Tala alltid med din läkare ifall du har frågor.

Vad är TREMFYA och hur fungerar det?

TREMFYA är ett läkemedel som används för att behandla vuxna med måttlig till svår ulcerös kolit eller Crohns sjukdom.



Vid inflammatoriska tarmsjukdomar (IBD) angriper immunsystemet felaktigt tarmvävnaden, vilket leder till en kronisk inflammation.



IL-23 är ett inflammatoriskt cytokin som spelar en central roll vid flera autoimmuna och inflammatoriska sjukdomar, såsom psoriasis, psoriasisartrit och inflammatoriska tarmsjukdomar.



TREMFYA innehåller den aktiva substansen guselkumab, som hämmar IL-23:s verkan.



På så sätt kan TREMFYA® bidra till att minska inflammationen och de symptom som är förknippade med din sjukdom.

Hämtning av TREMFYA från apoteket

TREMFYA hämtas från apoteket, läs dessa instruktioner noggrant.

- När du informeras om tidpunkten för injektionen, ring apoteket och säkerställ att läkemedlet finns tillgängligt.
- Ta med dig kylväskan och kylpaketet som du fått från mottagningen, eftersom TREMFYA måste förvaras i kylskåpstemperatur även under transport.
- Under normala förhållanden håller läkemedlet kylskåpstemperatur i kylväskan upp till 90 minuter.



Dosering av TREMFYA

Dosering av TREMFYA vid behandling av Crohns sjukdom och ulcerös kolit

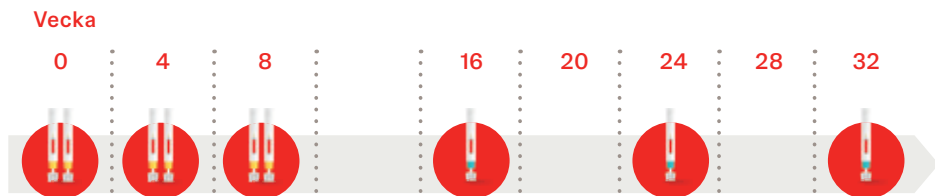
Induktionsbehandling

De första 3 doserna av TREMFYA ges med 4 veckors mellanrum

Underhållsbehandling

Rekommenderad dos:

100 mg injicerat under huden var 8:e vecka med start vecka 16



2 x TREMFYA 200 mg PushPen
(2 x 200 mg)

Induktionsbehandlingen kan alternativt genomföras med intravenös infusion av TREMFYA 200 mg vid vecka 0, 4, och 8.

TREMFYA 100 mg PushPen
(100 mg)

Läkaren kan alternativt ordinera en underhållsdos på 200 mg som injiceras under huden var 4:e vecka med start vecka 12.

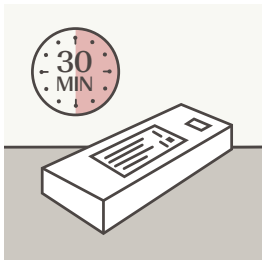
TREMFYA kan även administreras med förfylld spruta (100 mg och 200 mg).

TREMFYA- instruktioner för injektion

Förbered injektionen

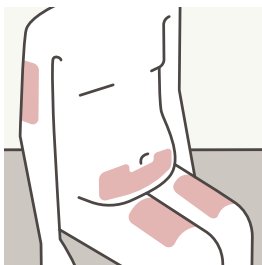
Du behöver följande förbrukningsmaterial:

- 1 alkoholservett
- 1 plåster
- 1 bomullstuss eller kompress
- 1 behållare för vassa föremål
(se avsnittet om kassering av TREMFYA, s. 10)



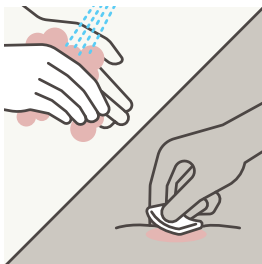
01

Se till att paketet inte är skadat.
Kontrollera utgångsdatum och förvara TREMFYA i rumstemperatur i 30 min innan användning.
Pennan bör uppnå rumstemperatur innan injicering.



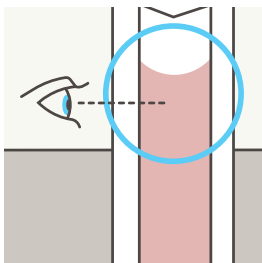
02

Välj injektionsställe: Framsidan av låret, nedre delen av buken eller baksidan av överarmen (om din vårdgivare ger injektionen).
Undvik området ca 5 cm från naveln.



03

Tvätta händerna med tvål och varmt vatten och rengör injektionsstället med en alkoholservett.



04

Kontrollera lösningen i fönstret.
Den skal vara klar och färglös till svagt gul och kan innehålla små vita eller ljusa partiklar.
Det kan också finnas luftbubblor.

TREMFYA PushPen (förfylld penna)

100 mg och 200 mg PushPen

Denna instruktion gäller både Tremfya 100 mg PushPen-pennan (grönt nålskydd) och Tremfya 200 mg PushPen-pennan (gult nålskydd).



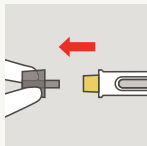
Se injektionsvideon ►

Fönster

Nålskydd

En tunn
nål gömd

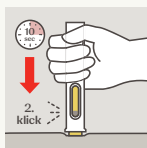
Skyddshätta



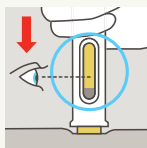
Dra skyddshättan rakt av och injicera inom 5 minuter. Det är normalt att se några droppar vätska. Använd inte den förfyllda PushPen-pennan om du har tappat den efter att du tagit bort skyddshättan. Vidrör inte nålskyddet.



Placera PushPen-pennan med nålskydd mot huden och fönstret mot dig. Tryck pennan mot huden och vänta att du hör första klickljudet. Lyft inte Pushpen-pennan från huden under injektionen.



Håll PushPen-pennan stadigt mot huden i ca 10 sekunder, tills du hör det andra klickljudet.



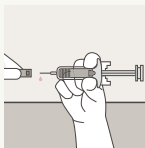
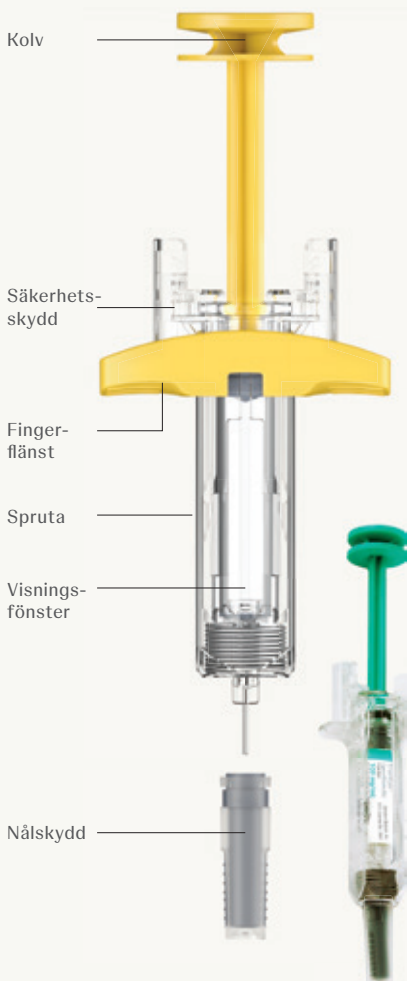
Håll pennan stadigt mot huden. Injektionen är färdig när den gula kolven slutar röra sig och fyller fönstret. Lyft sedan PushPen-pennan rakt upp.



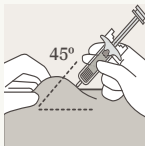
Obs: Om du har ordinerats en dos som kräver två injektioner, upprepa stegen ovan med en annan PushPen-penna. Välj ett annat injektionsställe eller lämna minst 5 centimeter mellan injektionsställena.

TREMFYA förfylld spruta

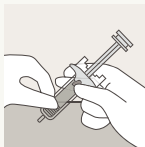
Denna instruktion gäller både den förfyllda sprutan på 100 mg (med grön kolv) och den förfyllda sprutan på 200 mg (med gul kolv).



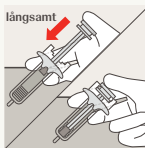
Ta av nålskyddet och injicera inom 5 minuter. Det är normalt att en droppe vätska syns. Håll inte i sprutans kolv och dra inte i den vid något tillfälle. Sätt inte tillbaka nålskyddet, rör inte nålen och låt den inte komma i kontakt med någon yta. Använd inte sprutan om du har tappat den.



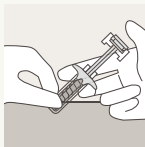
Placera tummen, pekfingeret och långfingeret direkt under fingerflänsen. Nyp tag i huden på injektionsstället med den andra handen så att den bildar ett veck. Placera sprutan mot huden i cirka 45 graders vinkel. För in nålen med en snabb rörelse.



Släpp hudvecket och placera handen på ett nytt ställe. Fatta tag i sprutan med din lediga hand.



Tryck långsamt in kolven helt tills det tar stopp. Du kommer att känna ett lätt motstånd när du trycker på kolven.



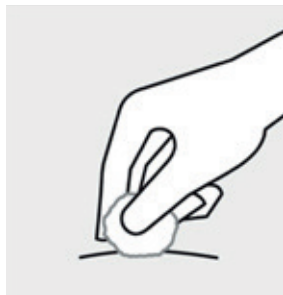
Släpp trycket från kolven. Säkerhetsskyddet täcker nålen och låser fast den och nålen avlägsnas från huden.



Obs: Om du har ordinerats en dos som kräver två injektioner, upprepa stegen ovan med en annan förfylld spruta. Välj ett annat injektionsställe eller lämna minst 5 centimeter mellan injektionsställena.

Efter injektionen

- En liten mängd blod eller vätska kan vara synlig på injektionsstället.
- Tryck en bomullstuss eller en kompress mot huden tills blödningen stoppas. Gnid inte injektionsstället.
- Täck injektionsstället med ett plåster vid behov.



Hur du kasserar och returnerar TREMFYA

Varje TREMFYA PushPen är avsedd för engångsbruk.

- Omedelbart efter användning ska den använda TREMFYA PushPen-pennan kasseras i en behållare för vassa föremål eller returneras i enlighet med programmet Safe Returns.
- Kassera den fyllda behållaren enligt läkarens eller sjuksköterskans anvisningar.



Safe Returns

- Safe Returns är en service för patienter som själv injicerar TREMFYA hemma och vill returnera använda enheter för demontering och sortering.
- Använda enheter returneras via vanlig post i ett returkuvert.
- Returneringen av använda enheter medför inga kostnader eller pappersarbete för patienten.
- De returnerade enheterna demonteras och sorteras på ett säkert sätt, vilket bidrar till att undvika att de kasseras och förbränns tillsammans med hushållsavfall.



Skanna
QR-koden
och läs mer!



safereturns.fi

Förvaring av TREMFYA



TREMFYA ska förvaras i kylskåpstemperatur även under transport.



Förvara TREMFYA i originalförpackningen, skyddat från ljus och utom syn- och räckhåll för barn.



Förvara TREMFYA i kylskåp (2–8 °C). Läkemedlet får inte frysas. Ta ut förpackningen ur kylskåpet före användning och låt den nå rumstemperatur genom att vänta i 30 minuter. Om du misstänker att läkemedlet har förvarats utanför kylskåpet längre än tillåtet, lägg tillbaka den förfyllda sprutan eller pennan i kylskåpet och kontakta behandlande enhet för råd så snart som möjligt.



Skaka inte.



Använd inte TREMFYA efter utgångsdatumet (EXP) som anges på etiketten och kartongen. Utgångsdatumet avser den sista dagen i angiven månad.



Använd inte TREMFYA om du märker att läkemedlet är grumligt eller missfärgat eller innehåller stora partiklar.

Möjliga biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar men alla får dem inte. Det är viktigt att rapportera eventuella biverkningar till din läkare eller sjuksköterska.

- Den vanligaste biverkningen av TREMFYA är luftvägsinfektion.
- Om du upplever symptom som tyder på en möjlig allvarlig allergisk reaktion eller infektion ska du avbryta behandlingen med TREMFYA och omedelbart rapportera detta till din vårdenhets.
- Läs bipacksedeln för mer information om möjliga biverkningar.
Du kan öppna bipacksedeln för TREMFYA via QR-koden nedan:



◀ **Läs bipacksedeln
för TREMFYA**

- Du kan alltid kontakta din vårdgivande enhet om du har några frågor om behandlingen eller om du upplever biverkningar. Du kan också anmäla biverkningar direkt till Johnson & Johnson eller Fimea.

Johnson & Johnson
läkemedelsinformation
020 753 1300
jacfi@its.jnj.com

Fimea, biverkningsregistret
BOX 55
00034 FIMEA
www.fimea.fi

Annat att beakta

TREMFYA och andra läkemedel

Tala om för din läkare om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel. Du bör också berätta om du nyligen har fått eller kommer att få ett vaccin – under behandling med TREMFYA bör du inte få levande vacciner.

Graviditet och amning

Du ska inte använda TREMFYA om du är gravid, effekterna av detta läkemedel hos gravida kvinnor inte är kända. Använd tillförlitligt preventivmedel under Tremfya-behandlingen och i minst 12 veckor efter den sista dosen.

Tala med din läkare om du ammar eller planerar att amma.
Ni kan tillsammans bestämma det bästa sättet att agera.

Resa med TREMFYA

Diskutera eventuella reseplaner med vårdpersonalen. Doseringsschemat kan eventuellt justeras så att injektionspennan inte behöver tas med.

Det är osannolikt att Tremfya påverkar din förmåga att framföra fordon och använda maskiner.

Olika typer av stöd

Du är inte ensam med din sjukdom.

Föreningen Suolistosairaudet ry erbjuder stöd både via nätet och genom lokala föreningar över hela landet:

www.suolistosairaudet.fi

Tillförlitlig ytterligare information om sjukdomarna finns till exempel på

www.terveyskirjasto.fi och **www.terveyskylä.fi**

Här kan du anteckna kontaktuppgifterna till din egen vårdenhhet:

Min TREMFYA kalender

Den här kalendern hjälper dig att komma ihåg dina kommande doser av TREMFYA

DATUM FÖR INJEKTION	ANTECKNINGAR
Kom ihåg att följa det behandlingsschema som ordinerats av din läkare.	Beskriv allt ovanligt som inträffar under behandlingen (t.ex. biverkningar eller svårigheter vid injektionen). Informera din läkare eller sjuksköterska om detta vid nästa besök.

STARTDOSER:

Du får de första 2 doserna av TREMFYA var 4:e vecka.
Skriv ner datum för startdoserna enligt anvisningarna från din läkare.

-- / -- / ----	
-- / -- / ----	

UNDERHÅLLSDOSER:

Efter startdoserna bestämmer läkaren doseringintervallet för underhållsdosen:
var 4:e eller 8:e vecka.

-- / -- / ----	
-- / -- / ----	
-- / -- / ----	
-- / -- / ----	
-- / -- / ----	
-- / -- / ----	
-- / -- / ----	
-- / -- / ----	
-- / -- / ----	
-- / -- / ----	
-- / -- / ----	
-- / -- / ----	
-- / -- / ----	
-- / -- / ----	
-- / -- / ----	
-- / -- / ----	



Johnson&Johnson

Johnson & Johnson, läkemedelsinformation



020 7531 300



jacfi@its.jnj.com

Janssen-Cilag Oy, a Johnson & Johnson company

BOX 15, 02621 Esbo, Finland

Tel +358 20 7531 300



CP-577233 04/2026