

# TREMFYA® Potilasopas

Tämä potilasopas on tarkoitettu potilaille, joille on määrätty TREMFYA®-valmiste haavaisen **paksusuolitulehduksen** tai **Crohnin taudin** hoitoon.



◀ Tutustu  
TREMFYA-potilassivuihin  
[www.tremfyapotilas.fi](http://www.tremfyapotilas.fi)

Salasana:  
tremfya

# Lue lisää sinulle määrätystä TREMIFYA-hoidosta

Tämä potilasopas sisältää tärkeää tietoa TREMFYA-hoidostasi, mutta se ei korvaa hoitavalta lääkäriltäsi tai hoitohenkilökunnalta saatuja ohjeita. Oppaan tarkoituksena on tukea sinua valmistautumisessasi hoitoon. Jos sinulla on kysymyksiä liittyen hoitoosi tai sairauteesi, käänny sinua hoitavien henkilöiden puoleen.

Oppaan sisältö pohjautuu TREMFYA-pakkausselosteeseen ja valmisteyhteenvetoon.



# Sisällysluettelo

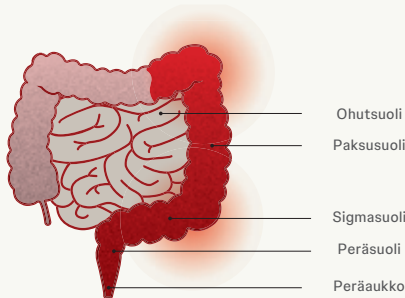
|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| Miksi sinulle on määrätty TREMFYA-valmistetta?                | 4   |
| Mikä TREMFYA-valmiste on ja miten se toimii?                  | 5   |
| TREMFYA-valmisteen nouto apteekista                           | 5   |
| TREMFYA-valmisteen annostelu: Hoidon aloitus ja ylläpitohoito | 6   |
| TREMFYA-pistosohjeet                                          | 7   |
| TREMFYA-valmisteen pistäminen                                 | 8–9 |
| TREMFYA-valmisteen säilytys                                   | 11  |
| Mahdolliset haittavaikutukset                                 | 12  |
| Muuta huomioitavaa                                            | 13  |
| Monenlaista tukea                                             | 13  |
| TREMFYA-kalenterini                                           | 14  |

# Miksi sinulle on määrätty TREMFYA?

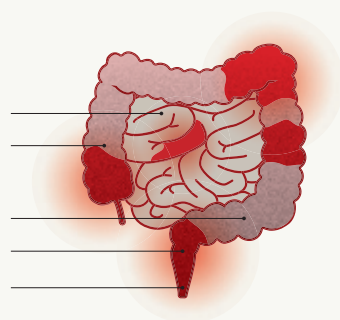
Lääkärisi on määrännyt sinulle TREMFYA-valmistetta **kroonisen tulehduksellisen suolistosairauden (haavaisen paksusuolitulehduksen tai Crohnin taudin)** hoitoon.

Tulehduksellisissa suolistosairauksissa oma immuunijärjestelmäsi hyökkää suolistoasi vastaan, mikä aiheuttaa kivuliaan tulehduksen.

Haavainen paksusuolitulehdus aiheuttaa useimmiten tulehdusta **paksusuolessa**.



Crohnin tauti aiheuttaa useimmiten tulehdusta suurissa osissa **ohut- ja paksusuohta**.



**Haavaisen paksusuolitulehduksen ja Crohnin taudin** oireet ovat yksilöllisiä ja voivat muuttua ajan mittaan. Sinulla voi olla vaiheita, jolloin oireita on paljon, ja vaiheita, jolloin oireita ei ole lainkaan. Keskustele lääkärisi kanssa aina, jos sinulla on kysyttävää.

# Mikä on TREMFYA ja miten se toimii?

TREMFYA on lääke, jolla hoidetaan keskivaikeaa tai vaikeaa haavaista paksusuolitulehdusta tai Crohnin tautia sairastavia aikuisia.



Tulehduksellisissa suolistosairauksissa (IBD) immuunijärjestelmä hyökkää virheellisesti suolen kudosta vastaan, mikä aiheuttaa kroonista tulehdusta.



IL-23 on tulehduksellinen sytokiini, jolla on keskeinen rooli useissa autoimmuuni- ja tulehdussairauksissa, kuten psoriaasissa, nivelpsoriaasissa ja tulehduksellisissa suolistosairauksissa.



TREMFYA sisältää guselkumabi-nimistä vaikuttavaa ainetta, joka estää IL-23:n toimintaa.



Näin TREMFYA voi auttaa vähentämään tulehdusta ja siihen liittyviä sairautesi oireita.

## TREMFYA-valmisteen nouto apteekista

**TREMFYA noudetaan reseptillä apteekista, lue nämä ohjeet huolellisesti.**

- Kun saat tiedon injektion ajankohdasta, soita apteekkiin ja varmista, että lääkettä on saatavilla.
- Ota mukaasi poliklinikalta saamasi kylmälaukku ja kylmäpakkaus, sillä TREMFY® on säilytettävä jääkaappilämpötilassa myös kuljetuksen aikana.
- Normaleissa olosuhteissa lääke pysyy kylmälaukussa jääkaappikylmänä 90 minuuttia. Kylmälaukussa erillinen ohje.



# TREMFYA-valmisteen annostelu

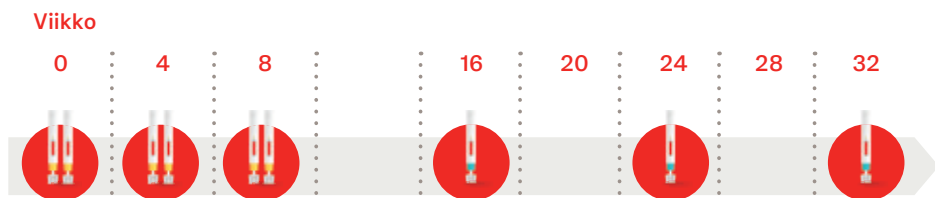
Tremfya-valmisteen annostelu Crohnin taudin ja haavaisen paksusuolitulehduksen hoidossa

## Hoidon aloitus

Ensimmäiset 3 TREMFYA-annosta 4 viikon välein.

## Ylläpitohoito

**Suosittelun annos:** 100 mg injektiona ihon alle viikosta 16 alkaen 8 viikon välein.



**2 x Tremfya 200mg PushPen**  
(2 x 200 mg)

Hoidon aloitus voidaan vaihtoehtoisesti toteuttaa 200 mg infuusiona laskimoon viikolla 0, viikolla 4 ja viikolla 8.

**Tremfya 100mg PushPen**  
(100 mg)

Lääkäri voi vaihtoehtoisesti määrätä 200 mg:n ylläpitoannoksen injektiona ihon alle viikosta 12 alkaen ja sen jälkeen neljän viikon välein.

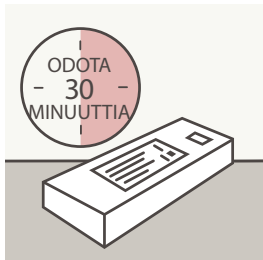
**Tremfya voidaan annostella myös esitäytetyllä ruiskulla (100 mg ja 200 mg).**

# TREMFYA-pistosohjeet

## Pistoksen valmistelu

### Tarvitset seuraavat tarvikkeet:

- 1 desinfiointipyyhe
- 1 pumpulituppo tai sideharsotaitos
- 1 laastari
- 1 terävälle jätteelle tarkoitettu jäteastia (kts kohta TREMFYA-valmisteen hävittäminen s. 10)



## 01

Varmista, ettei pakkaus ole vaurioitunut. Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä ja anna TREMFYA -valmisteen lämmetä huoneenlämpöiseksi noin 30 minuutin ajan ennen käyttöä.



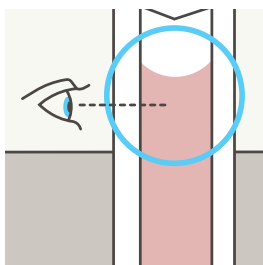
## 02

Valitse haluamasi pistoskohta: reiden etuosa, alavatsa tai olkavarren takaosa (jos sinua hoitava henkilö antaa pistoksen). Älä pistä alle 5 senttimetrin etäisyydelle navasta.



## 03

Pese kätesi saippualla ja lämpimällä vedellä, ja puhdista pistoskohta desinfiointi-pyyhkeellä.



## 04

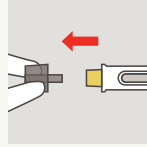
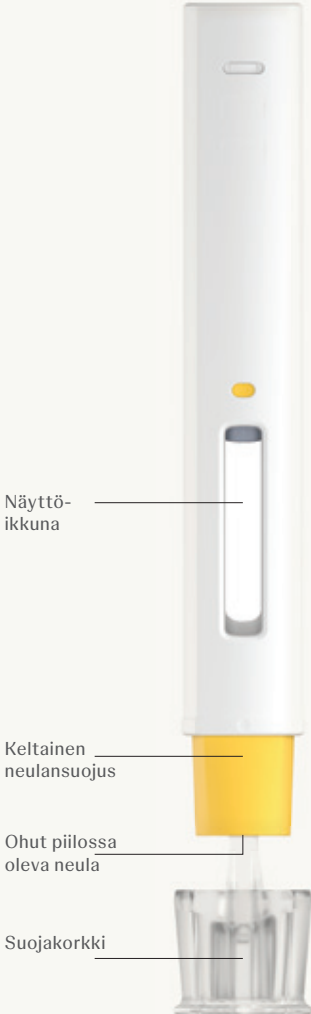
Tarkista liuoksen ulkonäkö näyttöikkunasta. Sen tulee olla väritöntä tai hieman keltaista, ja se saattaa sisältää joitakin pieniä valkoisia tai kirkkaita hiukkasia. Siinä voi myös olla ilmakuplia.

# Tremfya esitötetty PushPen-kynä

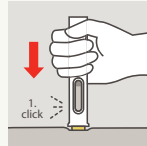
100 mg ja 200 mg PushPen

Tämä ohje koskee sekä Tremfya 100 mg Pushpen-kynää (vihreä neulansuojus) että Tremfya 200mg PushPen-kynää (keltainen neulansuojus).

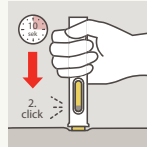
**Katso  
pistosvideo** ➔



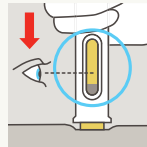
Vedä korkki kohtisuoraan pois ja anna pistos 5 minuutin sisällä. On normaalia nähdä muutamia nestepisaroita. Älä laita korkkia takaisin paikoilleen, äläkä käytä PushPen-kynää, jos se putoaa korkin poistamisen jälkeen. Älä koske neulansuojukseen.



Aseta PushPen pistoskohdalle neulansuojus ihoa vasten ja näyttöikkuna itseesi päin. Paina kynää ihoa vasten. Kuulet ensimmäisen naksahduksen. Älä nosta PushPen-kynää iholta pistoksen antamisen aikana.



Pidä PushPen-kynää tiukasti ihoa vasten noin 10 sekunnin ajan. Kuulet toisen naksahduksen.



Pidä kynää edelleen tiukasti ihoa vasten. Pistos on annettu, kun mäntä lakkaa liikkumasta ja täyttää näyttöikkunan. Nosta sen jälkeen PushPen-kynä kohtisuoraan pois iholta.

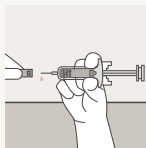
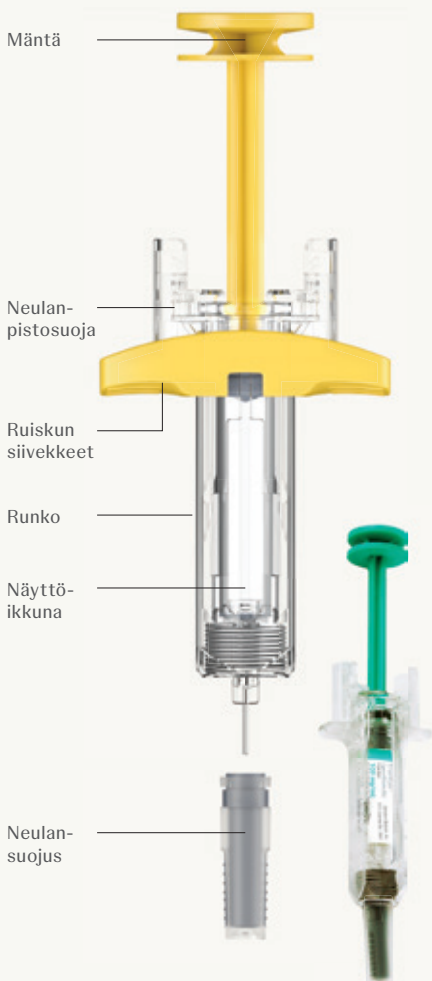


**Huom:** jos sinulle on määrätty kahden pistoksen annos, toista yllä olevat askeleet toisella PushPen-kynällä. Valitse toinen pistoskohta tai jätä ainakin 5 senttimetriä pistoskohtien väliin.

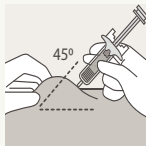
# Tremfya esitäytetty ruisku

Tämä ohje koskee sekä 100 mg (vihreämäntänen ruisku) että 200 mg (keltamäntänen ruisku) esitäytettyä ruiskua.

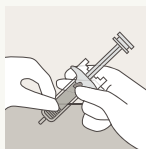
Katso  
pistosvideo ▶



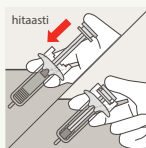
Poista neulansuojus ja anna pistos 5 minuutin sisällä. On normaalia nähdä muutamia nestepisaroita. Älä missään vaiheessa pitele ruiskua männästä tai vedä siitä. Älä laita neulansuojusta takaisin paikoilleen, koske neulaan äläkä anna sen koskettaa mihinkään pintaan. Älä käytä ruiskua, jos se putoaa.



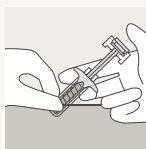
Aseta peukalo, etusormi ja keskisormi aivan siivekkeiden alapuolelle. Purista toisella kädellä pistoskohdan iho poimulle. Aseta ruisku iholle noin 45 asteen kulmassa. Työnnä neula ihoon nopealla liikkeellä.



Vapauta poimulle puristettu iho ja aseta käsi uuteen kohtaan. Ota vapaalla kädellä ote ruiskun rungosta.



Paina hitaasti mäntää, kunnes se ei painu enää. Tunnet pientä vastusta painaessasi mäntää.



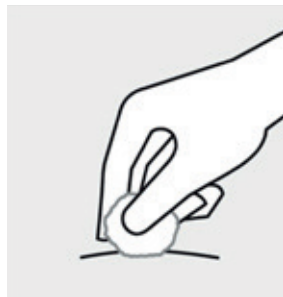
Lopeta männän painaminen. Neulanpistosuoja asettuu neulan suojaksi ja lukittuu paikalleen vetäen neulan pois ihosta.



**Huom:** jos sinulle on määrätty kahden pistoksen annos, toista yllä olevat askeleet toisella esitäytetyllä ruiskulla. Valitse toinen pistoskohta tai jätä ainakin 5 senttimetriä pistoskohtien väliin.

## Pistoksen jälkeen

- Pistoskohdassa saattaa olla näkyvissä vähän verta tai nestettä.
- Paina pistoskohtaa pumpulitupolla tai sideharsotaitoksella, kunnes verenvuoto tyrehtyy. Älä hankaa pistoskohtaa.
- Peitä pistoskohta tarvittaessa laastarilla.



## TREMFYA-valmisteen hävittäminen ja palauttaminen

Jokainen TREMFYA-valmisteen antoväline on kerta-käyttöinen.

- Hävitä käytetty antoväline heti käytön jälkeen terävälle jätteelle tarkoitettuun jäteastiaan tai palauta antoväline **Safe Returns** -ohjelman mukaisesti.
- Hävitä täyttynyt jäteastia lääkärin tai sairaanhoitajan antamien ohjeiden mukaisesti.



### Safe Returns

- **Safe Returns** on kätevä ratkaisu potilaille, jotka pistävät itse TREMFYA-valmisteen kotona ja haluavat palauttaa käytetyt laitteet purettavaksi ja lajiteltavaksi.
- Käytetyt laitteet palautetaan tavallisen postin kautta palautuskuoressa.
- Käytettyjen laitteiden palauttamisesta ei aiheudu potilaalle kustannuksia tai paperityötä.
- Palautetut laitteet puretaan ja lajitellaan turvallisella tavalla, mikä auttaa välttämään laitteiden hävittämistä ja polttoa talousjätteiden seassa.
- Puramme ja lajittelemme **Safe Returns** -palvelun kautta palautetut laitteet.



Skannaa  
QR-koodi ja  
lue lisää!



[safereturns.fi](https://safereturns.fi)

# TREMFYA-valmisteen säilytys



TREMFYA on säilytettävä jääkaappilämpötilassa myös kuljetuksen aikana.



Säilytä TREMFYA-valmiste alkuperäisessä pakkauksessa valolta suojattuna ja poissa lasten ulottuvilta ja näkyviltä.



Säilytä TREMFYA-valmiste jääkaapissa (2– 8 °C). Valmiste ei saa jäätyä. Ota pakkaus jääkaapista ennen käyttöä ja anna sen lämmetä huoneenlämpöiseksi odottamalla 30 minuuttia. Jos epäilet säilyttäneesi lääketä pidempään jääkaapin ulkopuolella kuin pitäisi, laita esitäytetty ruisku tai kynä takaisin jääkaappiin ja kysy mahdollisimman pian neuvoa hoitavasta yksiköstä.



Älä ravista.



Älä käytä TREMFYA-valmistetta etiketissä ja kotelossa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän (EXP) jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.



Älä käytä TREMFYA-valmistetta, jos huomaat, että lääke on sameaa tai värjäytynyttä tai siinä on isoja hiukkasia.

# Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät niitä kuitenkaan saa. On tärkeää ilmoittaa kaikista haittavaikutuksista lääkärille tai sairaanhoitajalle.

- TREMFYA-valmisteen yleisin haittavaikutus on hengitystieinfektio.
- Jos havaitset mahdolliseen vakavaan allergiseen reaktioon tai infektiin viittaavia oireita, lopeta TREMFYA-hoito ja ilmoita siitä heti hoitavaan yksikköön.
- Tutustu pakkausselosteeseen saadaksesi lisätietoja mahdollisista haittavaikutuksista. Voit avata TREMFYA-valmisteen pakkausselosteen oheisesta QR-koodista:



◀ **Tutustu TREMFYA-  
pakkausselosteeseen**

- Voit ottaa yhteyttä hoitopaikkaasi aina, jos sinulla on jotain kysyttävää hoidosta tai sinulla ilmenee haittavaikutuksia. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista suoraan myös Johnson & Johnsonille tai Fimeaan.

**Johnson & Johnson lääketieto**  
020 753 1300  
jacfi@its.jnj.com

**Fimea, Lääkkeiden  
haittavaikutusrekisteri**  
PL 55  
00034 FIMEA  
www.fimea.fi

# Muuta huomioitavaa

## TREMFYA ja muut lääkkeet

Kerro hoitavalle lääkärille, mikäli käytät, olet hiljattain käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä. Kerro myös, mikäli olet hiljattain saanut tai olet saamassa rokotteen – TREMFYA-hoidon aikana sinulle ei tule antaa eläviä rokotteita.

## Raskaus ja imetys

Sinun ei tule käyttää TREMFYA-valmistetta, jos olet raskaana, sillä lääkkeen vaikutuksista raskauden aikana ei ole tietoa. Käytä riittävää ehkäisyä ja vältä raskautta TREMFYA-hoidon aikana ja ainakin 12 viikkoa viimeisen TREMFYA-annoksen jälkeen. Keskustele lääkärisi kanssa, jos olet raskaana tai suunnittelet raskautta.

Keskustele lääkärisi kanssa, jos imetät tai suunnittelet imetystä. Voitte yhdessä päättää parhaan tavan toimia.

## Matkustaminen TREMFYA-valmisteen kanssa

Puhu matkasuunnitelmiasi hoitavan yksikön kanssa. Tremfyan annostelua tai hoitosuunnitelmaa voidaan mahdollisesti mukauttaa matkaasi sopivasti, jotta annostelijaa ei tarvitse ottaa matkalle mukaan.

Tremfyalla ei ole haitallista vaikutusta ajokykyyn tai koneiden käyttökykyyn.

# Monenlaista tukea

Et ole sairautesi kanssa yksin.

Suolistosairaudet ry tarjoaa vertaistukea sekä verkossa että valtakunnallisissa paikallisyhdistyksissä:

**[www.suolistosairaudet.fi](http://www.suolistosairaudet.fi)**

Luotettavaa lisätietoa sairauksista löytyy esimerkiksi osoitteista

**[www.terveyskirjasto.fi](http://www.terveyskirjasto.fi)** sekä **[www.terveyskylä.fi](http://www.terveyskylä.fi)**

Oman hoitopaikkasi yhteystiedot voit merkitä tähän:

---

---

---

# TREMFYA-kalenterini

Kalenteri auttaa sinua muistamaan seuraavat TREMFYA-annoksesi.

|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PISTOSPÄIVÄ</b><br>Muista seurata lääkärisi määräämää hoitoaikataulua. | <b>MUISTIINPANOJA</b><br>Kuvaille kaikki hoidon aikana tapahtunut epätavallinen (esim. haittavaikutukset tai vaikeudet pistoksen antamisessa). Kerro näistä lääkärille tai sairaanhoitajalle seuraavalla tapaamiskerralla. |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**ALOITUSANNOKSET:** Saat ensimmäiset 3 TREMFYA-annosta 4 viikon välein. Kirjoita muistiin aloitusannosten päivämäärät lääkärin ohjeen mukaan.

|                |  |
|----------------|--|
| -- / -- / ---- |  |
| -- / -- / ---- |  |
| -- / -- / ---- |  |

**YLLÄPITOANNOKSET:** Saatuasi 3 aloitusannosta lääkärisi päättää ylläpitohoitosi annostelun.

|                |  |
|----------------|--|
| -- / -- / ---- |  |
| -- / -- / ---- |  |
| -- / -- / ---- |  |
| -- / -- / ---- |  |
| -- / -- / ---- |  |
| -- / -- / ---- |  |
| -- / -- / ---- |  |
| -- / -- / ---- |  |
| -- / -- / ---- |  |
| -- / -- / ---- |  |
| -- / -- / ---- |  |
| -- / -- / ---- |  |
| -- / -- / ---- |  |
| -- / -- / ---- |  |
| -- / -- / ---- |  |
| -- / -- / ---- |  |
| -- / -- / ---- |  |
| -- / -- / ---- |  |



# Johnson&Johnson

Johnson & Johnson, lääketieto

 020 7531 300



[jacfi@its.jnj.com](mailto:jacfi@its.jnj.com)

**Janssen-Cilag Oy, a Johnson & Johnson company**

PL 15, 02621 Espoo, Finland

Tel +358 20 7531 300



CP-513262 04/2026